

V РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»

Утверждено
на заседании рабочей группы
Организационного комитета по
подготовке и проведению
регионального чемпионата
«Абилимпикс» в Рязанской области



КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ по компетенции **«МЕДИЦИНСКИЙ И СОЦИАЛЬНЫЙ УХОД»** в категории участников – студент



Разработано:

Главный эксперт регионального чемпионата «Абилимпикс»
Рязанской области по компетенции «Медицинский и социальный уход»

Полякова Наталья Викторовна

преподаватель ОГБПОУ «Рязанского медицинского колледжа»

Рязанская область 2020

Содержание

1. Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции

Медицинский и социальный уход – это комплексная система, направленная на формирование адаптации к ситуации, связанной со здоровьем пациентов, их семей, групп населения и общества, с целью обеспечения максимально высокого качества жизни и поддержания психосоциального здоровья населения.

Квалифицированные средние медицинские работники предоставляют самую многочисленную категорию специалистов, предоставляющих целый ряд услуг в различных отраслях системы здравоохранения. Медицинские сестры оказывают помощь по социальной поддержке пациентов и их семей, несут ответственность за профессиональную работу с пациентом, стремятся полностью удовлетворить его потребности, осуществляют поддержку на достойном уровне физического и психосоциального состояния, обеспечивают уход и реабилитацию.

Уход и оздоровления - основа деятельности медицинской сестры – предполагают соблюдение профессиональной этики и деонтологии, а также законов, нормативных документов, алгоритмов и стандартов профессиональной деятельности в области здравоохранения.

Предоставляемая помощь основывается на планировании, осуществлении и оценивании программы ухода (например, поддержка в повседневной жизни, мобильность, работа с лекарствами, умение справиться с ситуациями заболеваний, изменения жизненных параметров и др.) в разнообразных условиях, включая дома престарелых, больницы, хосписы.

Виды деятельности, которые сочетают медицинскую и социальную помощь, вносят свой вклад в улучшение качества жизни, имеют решающее значение для поддержания социально-психологического здоровья населения.

Специалисты в данной компетенции Медицинский и социальный уход в настоящее время достаточно востребованы на рынке труда. Потенциальными работодателями выступают учреждения здравоохранения и организации, оказывающие услуги населению в сфере социального обслуживания.

1.2. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт

Трудовые умения из Профессионального стандарта «Младший медицинский персонал» Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 января 2016 г. n 2н ФГОС СПО 34.02.01 по специальности Сестринское дело.

1.3. Требования к квалификации

Обучающиеся должны уметь:

- собирать информацию о состоянии здоровья пациента; определять проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья;
- обеспечивать безопасную больничную среду для пациента, его окружения и персонала;
- использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и безопасного перемещения больного

знать:

- способы реализации сестринского ухода;
- технологии выполнения медицинских услуг;
- факторы, влияющие на безопасность пациента и персонала;
- принципы санитарно–гигиенического воспитания и образования среди населения;
- основы профилактики внутрибольничной инфекции; основы эргономики.

Профессиональные компетенции

ПК 4.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.

ПК 4.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.

ПК 4.3. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.

ПК 4.4. Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.

ПК 4.5. Оформлять медицинскую документацию.

ПК 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.

ПК 4.7. Обеспечивать инфекционную безопасность.

ПК 4.8. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

ПК 4.9. Участвовать в санитарно–просветительской работе среди населения.

ПК 4.10. Владеть основами гигиенического питания.

ПК 4.11. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

Конкурсное задание

Краткое описание задания

Конкурсное задание представляет собой клинический сценарий, (симуляция фрагмента реальной практической ситуации), при выполнении которого будет оцениваться мастерство участников в следующей области:

Модуль А. Осуществление доказательного ухода. Смена нательного белья (рубашки) пациенту с гемиплегией в положении сидя в кресле–коляске.

С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями, 2-3 группы инвалидности, способные осуществлять все мероприятия по общему уходу за пациентом, (включая возможность перемещения пациентов с использованием эргономических средств, работы с медицинской документацией, осуществление эффективной коммуникации с пациентами и родственниками).

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Наименование и описание модуля	День	Время	Результат
Модуль А. Осуществление доказательного ухода за пациентом	Первый день	30 мин	Осуществлена смена нательного белья, пациент перемещен в удобное положение

2.3. Последовательность выполнения задания

Для успешного выполнения конкурсного задания участнику необходимо учитывать следующую последовательность:

1. Изучение конкурсного задания.
2. Проведение общего анализа ситуационной задачи, включая анализ легенды статистов.
3. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
4. Выполнение практической части задания.
5. Демонстрация действий. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Оценка результатов работы и представление ее перед экспертами.

Клиническая ситуация:

Пациент стационара 68 лет с правосторонней гемипарезом. Находясь в кресле-каталке, пролил на себя воду во время питья.

Необходимо:

- провести смену нательного белья (рубашки пижамы) пациенту с правосторонним гемипарезом в положении сидя в кресле–каталке;
- придать пациенту положение Фаулера в кровати (при перемещении пациента использовать эргономические приспособления);
- провести текущую оценку риска развития пролежней по шкале Ватерлоо;

- провести сбор отходов использованного расходного материала и грязного белья;
- собрать информацию о пациенте;
- определить проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья;
- составить рекомендуемый план ухода за пациентом в соответствии со стандартами
 - оказать медицинские услуги в пределах своих полномочий⁴
- обеспечить безопасную больничную среду для пациента и его окружения;
- использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и обеспечения безопасного перемещения пациента;
- заполнить медицинскую документацию.

2.4. Критерии оценки выполнения задания

Критерии	Код критерия	Начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий. Выявление жалоб пациента, оценка функционального состояния пациента, составление плана сестринских вмешательств по уходу за пациентом	А	10
Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом, соблюдение правовых и этических норм	В	30
Знание алгоритмов установленного образца манипуляций по профессиональному уходу за пациентом	С	40
Безопасность и эргономика. Соблюдение правил биомеханики и безопасного перемещения пациента. Соблюдение асептики и антисептики, обработка использованного оборудования и материалов	Д	15
Работа с медицинской документацией	Е	5
Максимальный балл		100

3.2. Инфраструктурный лист

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)				
Оборудование, инструменты, ПО, мебель				
№	Наименование	Тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Кровать функциональная	Кровать функциональная Армед RS201 с электроприводом	шт	1
2.	Кресло-каталка	Оснащена стояночным тормозом, ножные опоры откидные, подножки и поручни поворотные	шт	1
3.	Доска для пересаживания	имеет гладкую, скользящую поверхность	шт	1

4.	Напольный поворотный диск	С противоскользящим покрытием для ног	шт	1
5.	Матрац для функциональной кровати	Поролоновый, в не промокаемом чехле, соответствующего размера функциональной кровати.	шт	1
6.	Подушки позиционные, противопрележневые		шт	8
7.	Поворотный диск для пересаживания	Мягкий	шт	1
8.	Пояс для перемещения	L - обхват талии 85-105 см	шт	1
9.	Тумба прикроватная	Тумба прикроватная с поворотным столиком	шт	1
10.	Стол палатный	С пластиковой столешницей, Длина 850 мм Ширина 750 мм Высота 750 мм	шт	1
11.	Стул палатный	Характеристики позиции на усмотрение организаторов	шт	2
12.	Мобильный инструментальный столик	Двухполочный, габариты 630×470×960, полки из нержавеющей стали	шт	2
13.	Тележка медицинская для белья	С секциями для сбора грязного белья, оснащена колесами	шт	1
14.	Тележка для контейнеров	Предназначена для компактного размещения контейнеров, оснащена колесами	шт	1
15.	Контейнер для дезинфекции, 5 л, 3 л, 1 л	Соответственно тележке для размещения контейнеров	шт	3
16.	Контейнер для сбора медицинских отходов А класса с педалью	На усмотрение организатора	шт	1
17.	Контейнер для сбора медицинских отходов Б класса с педалью	На усмотрение организатора	шт	1
18.	Дозатор для жидкого мыла	Локтевой, настенный	шт	1
19.	Диспенсер для бумажных полотенец	Z-укладка	шт	1
20.	Раковина с локтевым смесителем	На усмотрение организатора	шт	1
21.	Тонометр	Электронный автоматический	шт	1
22.	Термометр бесконтактный инфракрасный	бесконтактный инфракрасный	шт	1
23.	Поильник	На усмотрение организатора	шт	1
24.	Лупа настольная с подсветкой	На усмотрение организатора	шт	1

ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА 1 УЧАСТНИКА

№	Наименование	тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Кожный антисептик		Фл.	1
2.	Дезинфицирующее средство	спрей для обработки поверхностей	Фл.	1
3.	Антисептические салфетки	На усмотрение организатора	Уп.	1
4.	Фартук	Одноразовый непромокаемый	Уп.	1

5.	Комплект постельного белья: наволочка, простынь, пододеяльник	На усмотрение организатора	Уп.	2
6.	Подушка 70×70	На усмотрение организатора	Шт.	1
7.	Одеяло летнее	На усмотрение организатора	Шт.	1
8.	Одеяло теплое (зимнее)	На усмотрение организатора	Шт.	1
9.	Пижама	На усмотрение организатора	Шт.	2
10.	Перчатки медицинские	Смотровые , нестерильные	Уп.	2
12.	Лоток почкообразный	200*120*30 (нерж.)	Шт.	4
13.	Сок	На усмотрение организатора	Шт.	5
14.	Температурный лист	На усмотрение организатора	Шт.	1
15.	Лист врачебных назначений	На усмотрение организатора	Шт.	1
16.	План сестринского ухода	На усмотрение организатора	Шт.	1
17.	Набор цветных ручек	На усмотрение организатора	Уп.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ				
1.	Медицинский халат (медицинский костюм)	На усмотрение участника	Шт.	1
2.	Медицинская шапочка	На усмотрение участника	Шт.	1
3.	Удобная эргономичная обувь	На усмотрение участника	Шт.	1
НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
№	Наименование	Тех.характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Стул	На усмотрение организатора	Шт.	10
2.	Стол офисный	На усмотрение организатора	Шт.	1/6
3.	Степлер со скобами	На усмотрение организатора	Шт.	1
4.	Файлы А4	На усмотрение организатора	Уп.	1
5.	Папка-скоросшиватель	На усмотрение организатора	Шт.	1
6.	Бумага формата А 4	На усмотрение организатора	Уп.	1
КОМНАТА УЧАСТНИКОВ				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
1.	Зеркало	На усмотрение организатора	Шт.	1
2.	Корзина для мусора	На усмотрение организатора	Шт.	1
3.	Стол	На усмотрение организатора	Шт.	3
4.	Стул	На усмотрение организатора	Шт.	5
5.	Ручка шариковая (синий цвет)	На усмотрение организатора	Шт.	20
6.	Планшет для бумаги с зажимом а4	На усмотрение организатора	Шт.	10

*Обязательным условием, выполнения конкурсного задания, является участие статистов.

Количество статистов определяется количеством рабочих мест. На одно рабочее место два статиста.

Требования к статистам на площадке – люди старше 18 лет, среднего роста и телосложения в удобной одежде – водолазка (футболка, брюки, носки, удобная обувь).

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий

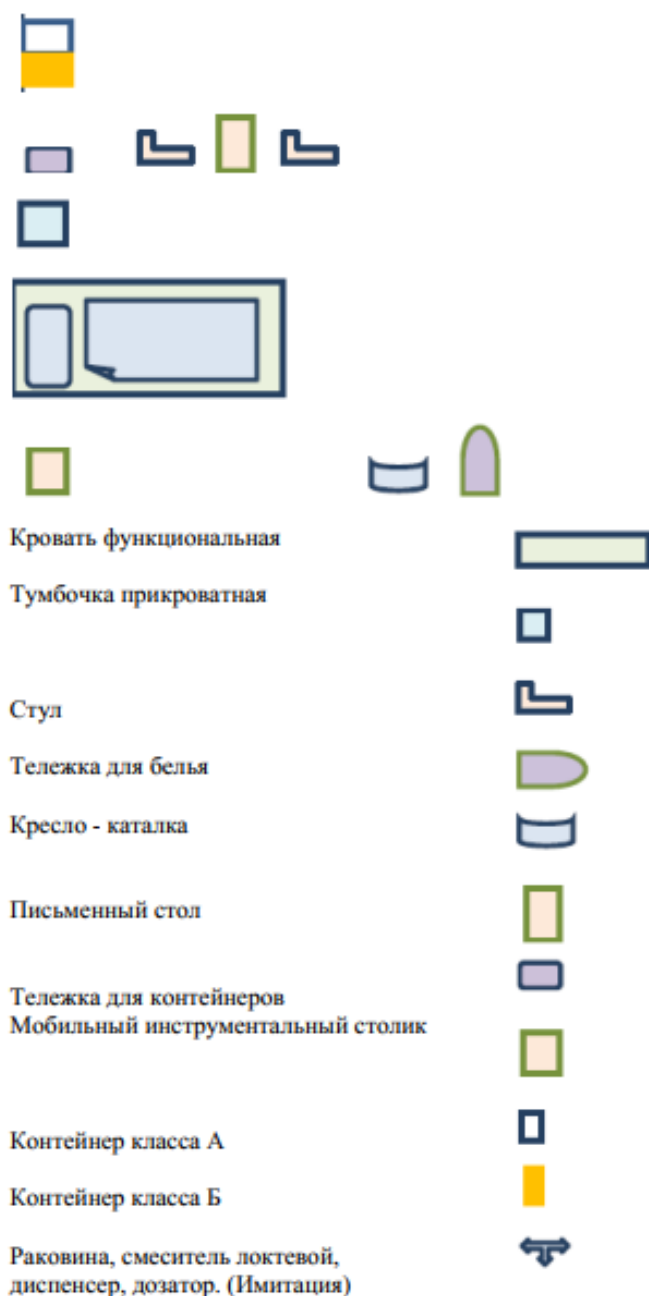
4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
<p>Рабочее место участника с нарушением слуха</p>	<p>Площадь рабочего места на одного работающего инвалида должна составлять не менее 4,5 м², высота - не менее 3,2 м², а объем - не менее 15 м³. При этом технологическое оборудование, площадь проходов, проездов, промежуточного складирования материалов и готовой продукции в указанную площадь рабочего места не входит!!!</p>	<p>0,6 м</p>	<p>1. Стационарная индукционная система "Шестое чувство" - 1 шт. http://neo-vo.ru/catalog/induktsionnye-sistemy/statsionarnaia-induktsionnaia-sistema-shestoe-chuvstvo/ Индукционная система «Шестое чувство» предназначена для обеспечения слабослышащих людей высококачественным звуком. Она идеально подойдет для конференц-залов, учебных комнат, кабинетов, аудиторий, прикассовых зон, стоек информации, точек обслуживания, актовых залов. Установка системы «Шестое чувство» повышает разборчивость речи и облегчает для слабослышащих людей общение с персоналом. Стационарная индукционная петля монтируется в пол, потолок или стены, соединяясь с усилителем. Звуковая информация поступает на микрофон и передается в слуховой аппарат равномерно во всей зоне охвата петли. Стационарная система "Шестое чувство" незаметна в интерьере и охватывает помещение до 1000 м²</p>

Рабочее место участника с нарушением зрения	0,6-0,9 м	<p>1. Видеоувеличитель Optelec ClearView Speech (HD) - 1 шт. https://www.smartaids.ru/catalog/product/videouvelichitel-optelec-clearview-c-speech-s-monitorom-hd-24-dyuyma/ Увеличивает, распознает и озвучивает тексты на русском языке. Стационарный видеоувеличитель предназначен для просмотра и чтения увеличенных изображений и текстов с последующим их распознаванием и озвучиванием.</p> <p>2. Портативный видеоувеличитель Optelec Compact Touch HD World x кол-во рабочих мест. Прост в использовании. Дисплей HD-качества диагональю пять дюймов. Камера устройства может наводить резкость на объекты на расстоянии от 5 см до бесконечности.</p> <p>3. Лупа настольная на кронштейне с подсветкой Varjo maxi x кол-во рабочих мест. Настольная лупа с самой большой выпуклой линзой в мире.</p>
Рабочее место участника с нарушением ОДА	0,9-1,4 м	
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	0,6 м	
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	0,6 м	

4.2. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий





5. Требования охраны труда и техники безопасности

5.1 Общие требования

5.1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным контролем и руководством экспертов по компетенции «Медицинский и социальный уход» допускаются участники, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, ознакомленные с инструкцией по охране труда, имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструментов и оборудования.

5.1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

5.1.3. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

- физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители различных инфекционных заболеваний);
- психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

5. 1.4. Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать следующую спецодежду и индивидуальные средства защиты: халат белый (медицинский костюм), головной убор (косынка или колпак), ватно-марлевая повязка, перчатки резиновые индивидуальные, очки (щиток), эргономичная обувь.

5.1.5. Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники, инструментов и оборудования участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

5.1.6. Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

5.1.7. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии.

5.1.8. В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

5.1.9. Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

5.1.10. Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах.

5.1.11. Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу

5.2. Требования охраны труда перед началом работы

5.2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

5.2.2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке (установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.

5.2.3. Проверить освещенность конкурсной площадки.

5.2.4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спецобувь.

5.2.5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом эксперта.

5.2.6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.

5.2.7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.

5.2.8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

5. 3. Требования охраны труда во время работы

5.3.1. Участник на конкурсной площадке во время работы обязан:

- неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваниях, а также о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

5.3.2. Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- нарушать правила по эксплуатации инструментов.

5.3.3. Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервно эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, уменьшения

гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

5.4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

5.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам, выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

5.4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом экспертам.

5.4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить экспертам, при необходимости обратиться к врачу.

5.4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить экспертов. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать - бег только усилит интенсивность горения. В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека - дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

5.4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и

предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.5.5. Аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации.

5.5.6. Подвергнуть очистке, или дезинфекции одноразовые изделия медицинского назначения, детали и узлы приборов и аппаратов,

Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.