Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Рязанский железнодорожный колледж»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00844BCDCF0C4225156B18F3E79058EAC7
Владелец: Подозёрова Ольга Владимировна
Действителен: с 21.04.2023 до 14.07.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБПОУ «РЖК»
_____ О.В. Подозёрова
«4» сентября 2023 г.

План мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся на 2023 – 2024 учебный год

Рязань, 2023 г.

Цель:

- обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики;
- осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения;
- выявление и сопровождение студентов «группы риска»;
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса.

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Работа с педагогическим коллективом			
1.1	Изучение и дополнение нормативной базы по данному вопросу.	Сентябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
1.2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Педагог-психолог
1.3	Обеспечение классных руководителей памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	В течение года	Педагог-психолог
1.4	Методическая работа с классными руководителями «Профилактика суицидального поведения у подростков». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному	Сентябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители

	поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями колледжа классного часа «Жизнь – это здорово», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.		
2. Методические направления в работе с педагогами и родителями			
2.1	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.	Сентябрь	Классные руководители, педагог-организатор
2.2	Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида: - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!», направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.	Сентябрь - ноябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
2.3	Групповая диагностика психоэмоционального состояния обучающихся групп первого курса	Сентябрь-декабрь	Педагог-психолог
2.4	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение года	Классные руководители, социальный педагог,
2.5	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
2.6	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
2.7	Индивидуальная работа с	В течение года	Социальный

	обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию		педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог
2.8	Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
2.9	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций в среде обучающихся	В течение года	Администрация колледжа, классные руководители
2.10	Организация и проведение классных часов, формирующих такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	В течение года	Классные руководители
2.11	Обновление информации сайте колледжа, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Заведующая информационно-аналитическим отделом
2.12	Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях».	Март	Социальный педагог
2.13	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Декабрь, июнь	Классные руководители
2.14	Оформление информационного	Декабрь,	Педагог-

	стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	июнь	психолог
2.15	Мероприятия, направленные на просвещение обучающихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия»	Май	Социальный педагог
	3. Работа с родителями		
3.1	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с подростками	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
3.2	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе, социальный педагог, инспектор КДН, классные руководители
3.3	Индивидуальная работа с родителями обучащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе, социальный педагог, классные руководители
3.4	Размещение на сайте колледжа в разделе «Родителям» информации для родителей: «Телефон доверия для обучающихся и их родителей»	Ноябрь	Социальный педагог, заведующая информационно-аналитическим отделом
3.5	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения	Апрель	Классные руководители, педагог-психолог

	несовершеннолетних (родительское собрание)		
4. Взаимодействие с структурами и ведомствами			
4.1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе, социальный педагог
4.2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье обучающихся, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе, социальный педагог